125 avenue du Pesage – 1050 Ixelles
1 av de Tchéquie – 1420 Braine l'Alleud
02/649-71-05
http://www.digital-dentists.be
http://www.dentistebraine.be
digitaldentists@gmail.com

PROTOCOLE D'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE EN CAS DE PROBLÈMES DE GENCIVE

Commencer par la face interne des dents supérieures gauches et dirigez-vous vers la face interne des dents supérieures droites.

Passez sur la face extérieure des dents supérieures droites et dirigez-vous vers la face externe des dents supérieures gauches.

Descendez sur la face extérieure des dents inférieures gauches et dirigez-vous vers la face extérieure des dents inférieures droites.

Terminez en passant sur la face intérieure des dents inférieures droites et dirigez-vous vers la face inférieure des dents inférieures gauches.

Protocole initial pour une durée de 8 jours

Matin :

Brosse à dents manuelle avec un mélange de bicarbonate (Qualifar 200 gr en pharmacie) et d'eau oxygénée (à 3% c'est-à-dire à 10 volume) pendant 2 minutes et ensuite bain de bouche à l'iso-Betadine buccale pendant 30 secondes en ayant pris soin de la diluer à raison d'un tiers de produit et deux tiers d'eau.

Midi :

Brosse à dent manuelle et dentifrice Meridol (ou Parodontax) pendant 2 minutes.

Soir :

Brosse à dents manuelle avec un mélange de bicarbonate et d'eau oxygénée (à 3% c'est-à-dire à 10 volume) pendant 2 minutes et ensuite bain de bouche à l'iso-Betadine buccale pendant 30 secondes en ayant pris soin de la diluer à raison d'un tiers de produit et deux tiers d'eau.

Protocole intermédiaire pour une durée de 4 mois

Matin :

Brosse à dents électrique et dentifrice Meridol (ou Parodontax)

Hydropulseur entre chaque dent et au niveau de chaque implant éventuel.

Midi :

Brosse à dent manuelle et dentifrice Meridol (ou Parodontax).

Hydropulseur conseillé

Soir :

Un jour sur deux idem que le matin

Un jour sur deux :

Brosse à dents électrique avec un mélange de bicarbonate et d'eau oxygénée (à 3% c'est-à-dire à 10 volume) pendant 2 minutes.

Passage des brossettes inter dentaires avec ce même mélange.

Protocole à vie

Matin :

Brosse à dents électrique et dentifrice Meridol (ou Parodontax)

Hydropulseur entre chaque dent et au niveau de chaque implant éventuel.

Midi :

Brosse à dent manuelle et dentifrice Meridol (ou Parodontax).

Hydropulseur conseillé

Soir :

Six jours par semaine idem que le matin

Un jour par semaine :

Brosse à dents électrique avec un mélange de bicarbonate et d'eau oxygénée (à 3% c'est-à-dire à 10 volume) pendant 2 minutes.

Passage des brossettes inter dentaires avec ce même mélange.