125, Avenue du Pesage – 1050 Ixelles
1, Avenue de Tchéquie – 1420 Braine l'Alleud
02/649-71-05
digitaldentists@gmail.com
http://www.cabinetdupesage.be
http://www.dentistebraine.be

RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS POUR UN TRAITEMENT ORTHODONTIQUE INVISIBLE

Mode d'emploi :

1. Pour un résultat optimal, portez vos gouttières 24h/24, ne les retirez que pour manger et vous brosser les dents.

2. Rincez les gouttières à l'eau froide et utilisez éventuellement des pastilles « Corega pro appareils & protège-dents » pour les nettoyer en profondeur.

3. Pour optimiser la durée de traitement, nous vous conseillons de venir chaque semaine pour une séance de laser (rendez-vous de 15 minutes). De cette façon, nous serons en mesure de vérifier l'avancée de votre traitement et vous pourrez changer chaque semaine de gouttière.

Sans laser, chaque gouttière est à garder durant 2 semaines. La durée de traitement est ainsi doublée (mais le traitement reste efficace).

4. Gardez toujours votre boîte à gouttières sur vous. Il vous sera ainsi plus aisé de les retirer sans les perdre.

5. Si vous perdez une gouttière ou si elle casse, appelez-nous au plus vite pour que nous puissions relancer la production de la gouttière en question.

Quelques remarques

Il est normal de ressentir quelques tiraillements lorsque vous changez de gouttière. Le laser ATP 38 aide à les réduire mais vous pourriez continuer de les ressentir.

Ces tiraillements ne sont pas systématiques et il peut arriver qu'une gouttière en provoque puis que les suivantes soient indolores. Cela est courant et n'altère en rien l'efficacité du traitement.

Lorsque votre traitement est terminé, nous vous donnerons une gouttière de contention. Celle-ci sera à porter d'abord chaque nuit, puis vous pourrez espacer petit à petit : une nuit sur deux, une nuit sur trois, 2x/semaine, 1x/ semaine etc.

Ainsi, pour une efficacité du traitement à long terme, il sera important de porter votre / vos gouttières de contention et de respecter les recommandations de votre dentiste.

L’hygiène dentaire durant votre traitement orthodontique sera primordiale. Ainsi, continuez de vous brosser les dents 2x / jour pendant minimum 2 minutes si vous utilisez une brosse à dents électrique ou 3 minutes si vous utilisez une brosse à dents manuelle, de passer le fil dentaire une fois par jour pour éliminer la plaque bactérienne coincée entre vos dents et de passer les brossettes interdentaires si nécessaire.